

# Activator 200

200 mg naturalnej kofeiny

## Opis produktu

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Ampułki pobudzające z wysoką zawartością kofeiny (200 mg/fiolka). Przygotowane dla wszystkich rodzajów sportów, w których wymagana jest zdolność koncentracji i koordynacji.

Zawiera kofeinę z guarany, ostrokrzewu i zieloną herbatę w połączeniu z naturalną kofeiną. Takie połączenie składników daje szybkie i długotrwałe działanie. Kofeina pobudza bezpośrednio centralny system nerwowy za pomocą wydzielanej adrenaliny. Ta działa stymulująco i poprawia koncentrację. Kofeina, tak jak składniki zielonej herbaty (polifenole) pobudzają przemianę materii i spalanie tłuszczu.



## Działanie i mechanizm reakcji

Kofeina zaczyna działać około 30 min po zażyciu. Działanie trwa najdłużej do 3 godzin. Następujące działania kofeiny są interesujące dla trenujących sporty wyczynowe i wymagające dużego wysiłku fizycznego:

- Pobudza centralny system nerwowy i poprawia zdolność koncentracji i koordynacji.
- Poprawia spalanie tłuszczu
- Ułatwia uwolnienie wapnia w mięśniach, co prowadzi do lepszej zdolności ich koordynacji. Efekt ten może dawać większą siłę mięśni przy krótkim, intensywnym wysiłku.

Używanie produktu nie jest dopingiem! Od 1. stycznia 2004 kofeina nie jest uważana za substancję zabronioną przez Światową Agencję Antydopingową, gdyż jest ona szeroko stosowana i używana w naszej kulturze.

# Activator 200

200 mg naturalnej kofeiny

## Zalety

- 200 mg kofeiny na 1 ampułkę
- Naturalne źródło kofeiny z guarany i ekstraktu kawy
- Krótko i długotrwałe efekty dzięki zastosowaniu różnych rodzajów kofeiny
- Praktyczne dozowanie
- Dobry smak

## Zastosowanie

Zażywać 1 ampułkę na ok 30-60 min przed lub podczas wysiłku fizycznego. Przy długotrwałym wysiłku można zażyć 2 ampułkę po około 3 godzinach wysiłku.

W celu osiągnięcia najlepszego efektu używania Activator - zalecamy na 24 godziny przed rozpoczęciem zażywania odstawić produkty zawierające kofeinę.

**UWAGA: Produkt nie jest przystosowany dla osób wrażliwych na kofeinę, kobiet w ciąży i dzieci. Kofeina nie powinna być zażywana w połączeniu z suplementami diety zawierającymi kreatynę, gdyż jej działanie jest osłabiane.**



Dorosli sportowcy wyczynowi korzystają z pozytywnego efektu w dawce 3 mg / kg masy ciała, na godzinę przed ćwiczeniami. Podać dawkę zgodnie z zaleceniem spożycia. W dłuższym okresie po trzech godzinach aktywności kolejna ampułka.

Kofeina osiąga maksymalny efekt zaledwie około 1 godziny po spożyciu. Wymagana dawka zależy od masy ciała. Efekt trwa około 2-3 godzin, w zależności od spożycia.

**Nie należy przekraczać dawki 400mg na dobę.**

| ZALECANE SPOŻYCIE |                                   |
|-------------------|-----------------------------------|
| Masa ciała        | Ampułka (25 ml)                   |
| 50kg              | $\frac{3}{4}$ - 1                 |
| 60kg              | 1                                 |
| 70-80kg           | 1 $\frac{1}{4}$ - 1 $\frac{1}{2}$ |
| 90kg              | 1 $\frac{1}{2}$                   |
| 100kg             | 1 $\frac{1}{2}$ - 2               |

## Składniki

Woda, fruktoza, ekstrakty roślinne 2% (guarana, mate, zielona herbata), środek zakwaszający Kwas cytrynowy, kofeina smakowa, konserwujący sorbinian potasu, substancje słodzące (acesulfam K, sukraloza, sacharyna sodowa), aromat.

# Activator 200

200 mg naturalnej kofeiny

## Smaki / Opakowanie/ Wartości odżywcze

Mix owocowy. Pudełko 30 ampułek x 25 ml.

| Wartości odżywcze**      | na 100 ml | ampułka (25 ml) |
|--------------------------|-----------|-----------------|
| Energia kJ (kcal)        | 420 (100) | 73 (17)         |
| Tłuszcze                 | 0 g       | 0 g             |
| - W tym nasycone kw. tł. | 0 g       | 0 g             |
| Węglowodany              | 23,0 g    | 5,8 g           |
| - W tym cukry            | 19,0 g    | 4,7 g           |
| Błonnik                  | 0 g       | 0 g             |
| Białko                   | 1,1 g     | 0,3 g           |
| Sól                      | 0,02 g    | < 0,01 g        |

\*ZDS = zalecane dzienne spożycie

\*\* Wartości średnie

### SZYBKIE INFO / ACTIVATOR 200

|                  |   |
|------------------|---|
| Bez laktozy      | X |
| Bez glutenu      | X |
| Bezkwasowy       |   |
| Bez słodzików    |   |
| Bez barwników    | X |
| Bez konserwantów |   |